



## سيرتي الذاتية

تتضمن حياتي المهنية العمل في مجالات واسعة ومختلفة النطاق، منها مستشارة دولية لبرامج التغذية في مؤسسة الأغا خان، أخصائية علم النفس الإعلامي، استشارية تغذية طبية وعلاجية، قائدة مسؤولة في الصحة العامة، عالمة، خبيرة في مجال التسويق الصحي، باحثة، مدربة، كاتبة، مديرة، مستشارة، محللة، خبيرة سياسات استراتيجية وملهمة للتغيير. أملك ٢٥ عامًا من الخبرات متعددة الثقافات وتختص بجهود وطنية وإقليمية وعالمية نحو التطبيق والبحث والممارسة في مجالات الصحة العامة والعلوم الاجتماعية والتغذية وتغيير السلوك والتكنولوجيا والإعلام. تركّز عملي على منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، ويمتد حاليًا دوليًا نحو مناطق آسيا الوسطى وشرق إفريقيا. سعيت لإيجاد حلول مبتكرة لقضايا الصحة والتغذية المعقدة، وقمت بالتأثير على السلوكيات الاجتماعية وتقييم المجموعات السكانية المتنوعة التي تتوافق مع المتطلبات التشريعية للدول، إضافة إلى تحديد احتياجات العملاء والمرضى والبرامج والمؤسسات في بيئات متنوعة، بما في ذلك خلال الأزمات والنزاعات الإنسانية. قدّمت استراتيجيات مبنية على أدلة علمية في تنفيذ البرامج والمشاريع وخدمة المرضى نيابة عن وكالات الأمم المتحدة، والوكالات الحكومية، والوكالات غير الحكومية والخاصة، والمؤسسات الدوائية والتعليمية.

## الإنجازات العلمية والأكاديمية

### الدكتوراه

- ٢٠١٨ منحة مايكل نيل للتميز الأكاديمي (The Michael R. Neal) التابعة لبرنامج الدكتوراه في الفلسفة في علم النفس الإعلامي من جامعة فيلدينغ للدراسات العليا.
- ٢٠١٧ زمالة أبحاث مقدمة من الشبكة العالمية لتمكين النوع الاجتماعي التابعة لجامعة فيلدينغ للدراسات العليا.
- ٢٠١٦ منحة (Wagenheim) الدراسية لطلبة الدكتوراه الدوليين من جامعة فيلدينغ للدراسات العليا.

### الماجستير

- ٢٠٠٥ جائزة ريببكا روبن اوف (Rebecca Roubenoff) للتميز في التغذية السريرية وعلم الحميات، جامعة تافنس ومركز تافنس الطبي.
- ٢٠٠٥ خريجة بدرجة تفوق من كلية/ مدرسة فريدمان للعلوم وسياسة التغذية.
- ٢٠٠٤ منحة دراسية من مركز فرانسيس ستيرن للتغذية في مركز تافنس الطبي.
- ٢٠٠٣ منحة دراسية من مركز فرانسيس ستيرن للتغذية لمتدربات السنة الأولى في مركز تافنس الطبي.
- ٢٠٠٣ جائزة أول أخصائية تغذية دولية، جمعية أكاديمية التغذية وعلم الحميات.

### البكالوريوس

- قائمة الشرف.
- أستاذ مساعد في التدريس، تطوير أدوات لتعليم فعّال عن طريق الإنترنت.
- تعليم وتنفيذ القضايا المتعلقة بالتغذية وعلم الحميات في المناهج الدراسية.
- التدريب الميداني المتخصص في مدينة الحسين الطبية في عمّان، الأردن.

## التعليم

٢٠١٥ - ٢٠٢١

الدكتوراه في الفلسفة في علم النفس  
تخصّص أساسي إضافي في التأثير  
الاجتماعي لوسائل الإعلام المحمولة  
والتكنولوجيا الغامرة

جامعة فيلدينغ للدراسات العليا، ساننا باربرا،  
كاليفورنيا

٢٠١٥ - ٢٠١٨

ماجستير الآداب في علم النفس

جامعة فيلدينغ للدراسات العليا، ساننا باربرا،  
كاليفورنيا

٢٠٠٣ - ٢٠٠٥

ماجستير العلوم في التغذية  
تخصّص التغذية السريرية والعلاجية  
والسياسات الغذائية

الإقامة السريرية في مركز تافنس الطبي.  
جامعة تافنس، بوسطن، ماساتشوستس

٢٠٠١ - ٢٠٠٣

بكالوريوس العلوم

تخصّص علم التغذية السريرية العام  
جامعة ولاية كنساس، مانهاتن، كنساس

١٩٩٥ - ١٩٩٩

بكالوريوس العلوم

تخصّص التغذية وتكنولوجيا الغذاء  
الجامعة الأردنية، عمان - الأردن

## الخبرات العملية

### مركز أبحاث علم النفس الإعلامي (٢٠٢٥ - لغاية تاريخه)

#### زميلة أبحاث متقدمة (٢٠٢٥ - لغاية تاريخه)

// قيادة الأبحاث متعددة التخصصات، تصميم، تنفيذ وتحليل الدراسات التي تجمع بين أساليب التغذية وعلم النفس الإعلامي لاكتشاف تفاعلنا مع التكنولوجيا الغامرة عبر وسائل الإعلام المتنوعة وتأثيرها على سلوكياتنا الصحية والغذائية.

### مؤسسة الآغا خان - دولي (٢٠٢٢ - لغاية تاريخه)

#### مستشارة دولية لبرامج التغذية - سويسرا (٢٠٢٢ - لغاية تاريخه)

// يركز دوري على تحسين وتنفيذ استراتيجيات التغذية في مؤسسة الآغا خان، وعلى دمج التغذية في برامج المؤسسة المتخصصة ومنها: الصحة، الزراعة والأمن الغذائي، المساواة بين الجنسين، العمل والمشاريع، التغيير والمرونة المناخية، تنمية الطفولة المبكرة، التعليم، والمجتمع المدني.

// أعمل على تقديم الدعم الفني وتخطيط الرؤى الاستراتيجية للفرق الميدانية التي تشمل وسط وجنوب آسيا وشرق وجنوب إفريقيا والشرق الأوسط وشمال إفريقيا. كما ويعزز دوري تصميم البرامج التقنية وتعبئة الموارد لإنشاء واستدامة الشراكات وتحقيق التكاملية مع استراتيجيات الجهات المانحة، إضافة إلى بناء شراكات مع قادة شبكة الآغا خان للتنمية من أجل وضع أهداف ذكية للتغذية، تعزيز الابتكار، ضمان جودة البرامج، ودعم أجندة التغذية دولياً.

### منظمة مكافحة الجوع - عدة مواقع دولية ومحلية (٢٠١٦ - ٢٠٢٢)

#### منسقة برامج الصحة والتغذية - سوريا (٢٠١٨ - ٢٠٢٢)

// صممت، أشرفت، ونسقت القيادة الفنية وإدارة برامج الصحة العامة في الأزمات والإغاثة في حالة الطوارئ يتخللها الصحة النفسية، التغذية، دعم النظم الصحية، المشاركة في قطاعات متعددة، إدارة الرعاية الصحية الأولية، تعزيز نمط الحياة الصحي، الدعم النفسي والمجتمعي.

// قمت بإدارة مبادرات برامج متخصصة في الصحة والتغذية والمقدرة

بملايين الدولارات ذات علاقة بالجهات المانحة بما فيها:

BHA/OFDA, OCHA, SDC, SIDA, GAC, & AECID

// أسست وقمت بإدارة فريق من الموظفين والموظفات وبمعدل احتفاظ مرتفع.

// تفاوضت مع الجهات المعنية (الجهات المانحة، السلطات، الشركاء الدوليين والوطنيين، المستفيدين، جهات خارجية أخرى) بما يتعلق بالاحتياجات والتدخلات.

#### منسقة برامج التغذية - لبنان (٢٠١٧)

// قمت بقيادة جهود التفاوض مع النظراء الوطنيين والأمم المتحدة والسياسات الموجهة المتعلقة بالتطوير الغذائي لبرنامج مكافحة الجوع، مع تكثيف جهود كسب التأييد وحشد المزيد من التمويل وإبراز المبادرات الخاصة بالتغذية.

## مجالات التخصص

// علم النفس الدولي  
// الذكاء الاصطناعي وعلم النفس  
// الطب الغذائي النفسي وعلم النفس  
// الإقناع، التأثير المجتمعي، التغيير المجتمعي، التأثير  
// التكنولوجيا الغامرة ومواقع التواصل الاجتماعي  
// الإنسانية، والحالات الطارئة المعقدة  
// العلوم السلوكية  
// المعلومات الخاطئة والمضللة في الصحة والتغذية  
// التغذية الطبية العلاجية  
// التغذية الدولية  
// الجوع والتغذية البيئية  
// أنظمة التغذية المستدامة  
// الذكاء الاصطناعي والتغذية

## البرمجيات التطبيقية

// Microsoft Suit  
// EndNote  
// Mendeley  
// Zotero  
// Dedoose  
// Nvivo  
// Netlytic

## اللغات

// **الطلاقة** باللغتين العربية والإنجليزية  
// **جيدة جداً** باللغة الفرنسية  
// **جيدة** باللغة الإسبانية

## المهارات

- // تطوير السياسات والبرامج
- // الاتصال وتغيير السلوك
- // برامج التغذية المتخصصة
- // الممارسة القائمة على الأدلة والتحليل
- // أبحاث التغذية وأبحاث التنفيذ
- // التخطيط الاستراتيجي والقيادة
- // العلاقات العامة والإعلام الحديث
- // التدريب والعرض
- // العروض (البروبولات)
- // التقارير والميزانيات
- // إدارة الأداء والبيانات والمعلومات
- // حل المشاكل
- // التسويق الاجتماعي
- // العلوم المعرفية

// قمت بقيادة تقنية وتشغيلية في بناء فرق ميدانية وتمكينها لإدارة احتياجات الطوارئ الغذائية والمستدامة. قمت ببناء قدرات الموظفين المحليين فيما يتعلق بالاحتياجات والتدخلات.

### المسؤولة الإقليمية لبرامج التغذية – إقليم الشرق الأوسط – الأردن (٢٠١٦)

أدرت التعاون في قيادة نظام الاستجابة التغذوي في سوريا والذي تضمن تعزيز جهود كسب التأييد والتمويل ورفع الاهتمام والجهود الدولية لهذه الأزمة، مع توفير الدعم الأساسي للاجئين. قمت بقيادة المفاوضات، والوساطة، وكسب التأييد والجهود الفنية لمشاريع التغذية الطارئة والمستدامة في منطقة الشرق الأوسط والبيئة السورية.

### منظمة ريد آر (redr uk) – عدة مواقع دولية ومحلية (٢٠١٧ – ٢٠٢٤)

#### خبيرة استشارية ومدربة مشاركة

// قمت بخدمات استشارية مستقلة قائمة على الأدلة والبراهين، مركزة على النوع الاجتماعي، متعددة الثقافات، الوساطة، التسهيلات، التدريب، تطوير الدورات التدريبية للخدمات التي تستهدف إدارة وقيادة البرامج الإنسانية، كتابة المقترحات (العروض/ التوصيات) والتقارير، المتابعة والتقييم، إدارة دورة المشروع الأساسية والمتقدمة، الصحة العامة، الصحة النفسية، العوامل الاجتماعية المتعلقة بالصحة، تطوير البرامج، مسارات الإحالة، التقييمات، والاستطلاعات، المتابعة، وتقييمات الأثر.

// شاركت في تطوير وتقديم سلسلة من الدورات التدريبية عبر الإنترنت (أونلاين) خلال عام ٢٠٢٠ حول مواضيع خاصة في سياق جائحة كورونا (كوفيد-١٩) في منطقة الشرق الأوسط وإقليم شمال إفريقيا، تتضمن إدارة الإجهاد، دعم الصحة النفسية، النوع الاجتماعي والاندماج، التواصل بشأن المخاطر والمشاركة المجتمعية ضمن مراحل أساسية ومتقدمة.

### منظمة الصحة العالمية – عدة مواقع دولية ومحلية (٢٠١٥ – ٢٠٠٥)

// مسؤولة فنية دولية، مكتب المدير الإقليمي للشرق الأوسط – مصر (٢٠١٢ – ٢٠١٥)

// مسؤولة البرامج الوطنية – الأردن (٢٠٠٨ – ٢٠١٢)

// مسؤولة البرامج الوطنية – الأردن (٢٠٠٦ – ٢٠٠٨)

// مستشارة سياسات الغذاء والتغذية – الأردن (٢٠٠٥ – ٢٠٠٦)

### ممارسة سريرية مستقلة – عمان، الأردن، واقتراض (٢٠٠٥ – ٢٠٢٢)

// عيادة افتراضية (٢٠١٦ – ٢٠٢٢)

// استشارية تغذية طبية وعلاجية – الأردن (٢٠٠٥ – ٢٠١٢)

### جامعة تافتس - بوسطن، ماساتشوستس (٢٠٠٣ – ٢٠٠٥)

// فنية أبحاث في التغذية وعلم الأيض (التغذية الأيضية) – دائرة البحوث الزراعية، وزارة الزراعة الأمريكية، مركز جين ماير لأبحاث التغذية البشرية للشيخوخة.

// محللة وصفات الطعام – جامعة تافتس ومركز تافتس الطبي.

// مساعدة إدخال بيانات إحصائية – جامعة تافتس ومركز تافتس الطبي.

شركة نوفارتس، المكتب الإقليمي – عمان، الأردن (٢٠٠٢ – ٢٠٠٠)  
// أخصائية التغذية الإقليمية

شركة مستودع الأدوية الأردني – عمان، الأردن (١٩٩٩ – ٢٠٠٠)  
// ممثلة طبية

### الاعتماد المهني والبحث ورخص المزاولة

٢٠١٥ – ٥٥	مُنِحَتْ "منصب الزمالة" مدى الحياة من أكاديمية التغذية وعلم الحميات الأمريكية.
٢٠١٥ – ٢٠٢٧	شهادة الأبحاث البشرية، برنامج مبادرة التدريب المؤسسي التعاوني من جامعة ميامي من خلال جامعة فيلدنغ للدراسات العليا.
٢٠٠٥ – ٢٠٢٦	شهادة اعتماد مسجلة من مجلس اعتماد تخصص التغذية وعلم الحميات الأمريكي.
٢٠٠٥ – ٢٠٢٤	ترخيص ممارسة التغذية الطبية والعلاجية المتكاملة من وزارة الصحة في المملكة الأردنية الهاشمية.
١٩٩٩ – ٢٠٢٤	شهادة ممارسة مهنة الهندسة الزراعية، تخصص علم التغذية والتصنيع الغذائي من نقابة المهندسين الزراعيين الأردنية.

### الموجز العلمي

<https://www.tatyanaelkourarabic.com/my-achievements>

// الإنجازات

<https://www.tatyanaelkourarabic.com/my-professional-directory>

// الدليل المهني

<https://www.tatyanaelkourarabic.com/services-profile>

// ملف الخدمات